

Vereinigung  
kantonaler  
Lärmschutzfachleute

Groupement  
des responsables  
cantonaux  
de la protection  
contre le bruit



Swiss Acoustical Society  
Société Suisse d'Acoustique  
Schweizerische Gesellschaft für Akustik  
Società Svizzera di Acustica  
Internet: [www.sga-ssa.ch](http://www.sga-ssa.ch)





MEDECINS EN FAVEUR DE  
L'ENVIRONNEMENT  
MEDICI PER  
L'AMBIENTE

## Medienmitteilung

«Tag gegen Lärm» 26. April 2023

### **Erholungsorte gestalten: Laut ist out**

**Wir sind täglich hohen Lärmbelastungen ausgesetzt – Verkehrslärm, Arbeitslärm, Freizeitlärm usw. Dies schränkt unsere Lebensqualität ein. Für unser Wohlbefinden ist es wichtig, dass uns in unserer Alltagsumgebung ruhige und natürlich klingende Erholungsorte zur Verfügung stehen.**

Wo halten Sie sich lieber auf? Wo ist der Erholungswert höher? Da  oder dort .

Am «Tag gegen Lärm» vom 26. April 2023 wird unter dem Motto «Erholungsorte gestalten: Laut ist out» auf die Wichtigkeit von ruhigen und akustisch attraktiven Erholungsorten fokussiert. Ruhepausen für die Ohren sind für unsere Gesundheit entscheidend. Denn Lärm kann Stress auslösen und krank machen: Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlafstörungen, aber auch Konzentrationsschwächen oder Depression sind nur einige der möglichen negativen Auswirkungen.

Die Aufenthalts- und Erholungsqualität eines Ortes hängt nicht nur von der Lautstärke ab, sondern ebenso von der Vielfalt an positiv empfundenen Geräuschen. Als angenehm nehmen wir insbesondere natürliche Klänge wahr.

Ruhige Erholungsorte sind wichtig für unser Wohlbefinden, die Lärmbekämpfung in unserem gesamten Lebensumfeld muss dabei aber immer im Vordergrund stehen.



### **Erholungsqualität: Synergien nutzen**

Klimaanpassung, Hitzeminderung und Biodiversitätsförderung sind die Schlagworte der Stunde. Dabei wird oft vergessen, dass Massnahmen wie mehr Grün und mehr Wasser im Siedlungsraum auch positive Auswirkungen auf die akustische Qualität eines Ortes haben können. Deshalb ist es wichtig diese Synergien zu nutzen und auszuschöpfen.

Mehr Natur im Siedlungsraum (Bäume, Sträucher, Wasserläufe, unbefestigte und begrünte Bodenflächen usw.) lockt auch Vögel und Insekten an. Die Tierstimmen bereichern die Klangumgebung und die «gehörte Biodiversität» wertet Erholungsorte auf.

## Fokus Wassergeräusche

Eine wichtige Erholungsfunktion haben Gewässer. Orte in Gewässernähe sind ideal für die Freizeitgestaltung und die Entspannung. Auch ein Brunnen verbessert bereits die Qualität der Umgebung. Menschen empfinden den Klang von Brunnen, Bächen und Flüssen meistens als angenehm. Rauschen und Plätschern von Fließgewässern oder Brunnen überdecken störende Geräusche wie Verkehrslärm und tragen zu einer angenehmen Klanglandschaft bei – hören Sie selbst:

- Die fünfstrahlige [Fontaine de Milan im Parc de Milan in Lausanne](#)  maskiert wirksam das Rauschen des Verkehrs auf der Avenue de Milan. Die Rollgeräusche des Verkehrs verschwinden hinter den Wassergeräuschen.
- Am [Wiesendamm 24/28 in Basel](#)  verschmelzen die Verkehrsgereusche gleichmässig rollender Autos auf der Strasse oberhalb der Bachböschung mit dem Bachrauschen.<sup>1</sup>

## Akustisch attraktive Orte schaffen und schützen

Der Wert von siedlungsnahen und ruhigen Erholungsorten ist unbestritten – nicht zuletzt auch als Attraktivitätsfaktor für Städte und Gemeinden. Daher gilt es, sie mit einer umsichtigen Planung zu gestalten und zu schützen. Aber auch wir alle können dazu beitragen, dass solche Orte attraktiv bleiben und nicht verlärmten: beispielsweise auf übermässig aufgedrehte mobile Lautsprecher verzichten, ein angepasstes Fahrverhalten ohne laute Beschleunigungs- und Bremsmanöver usw. – denn lärmarmes Verhalten und gegenseitige Rücksichtnahme fördern die Lebensqualität. Von uns allen.

### Hintergrund «Tag gegen Lärm»

1996 wurde der «International Noise Awareness Day» von der New Yorker «League for the Hard of Hearing» ins Leben gerufen. 2005 nahm die Schweiz zum ersten Mal aktiv an diesem Aktionstag teil. Die Trägerschaft setzt sich zusammen aus: Cercle Bruit (Vereinigung kantonaler Lärmfachstellen), Schweizerische Gesellschaft für Akustik, Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz, Lärmige Schweiz. Unterstützt wird die Trägerschaft vom Bundesamt für Umwelt BAFU und vom Bundesamt für Gesundheit BAG. Mit der Teilnahme am Aktionstag setzt sich die Trägerschaft das Ziel, den «Tag gegen Lärm» in der Schweiz zu verankern und Behörden, Fachpersonen sowie die Öffentlichkeit auf das Thema Lärm zu sensibilisieren.

### Beilage:

- Liste mit Auskunftspersonen für Medienschaffende

### Links:

- Die offizielle Seite zum Tag gegen Lärm mit Ton-Download: [www.lärm.ch/2023](http://www.lärm.ch/2023)
- [So klingt die Schweiz](#): Binaurale 3D-Tonaufnahmen von realen Schweizer Klanglandschaften
- Cercle Bruit: [Themenordner Klangraumgestaltung](#)

---

<sup>1</sup> Wassergeräusche und Verkehrslärm, Beat W. Hohmann & Fachgruppe Klangraumgestaltung Cercle Bruit, 2023 > [PDF](#)

- BAFU Dossier Ruhe: [Ruhe – kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit](#)
- BAFU Lärm: [Raumplanerische Massnahmen](#)
- BAFU Lärm: [Gesundheitliche Auswirkungen von Lärm](#)

Koordinationsstelle «Tag gegen Lärm»  
Umsicht, Agentur für Umwelt & Kommunikation  
Andrea Kaufmann  
Klosterstrasse 21a  
6003 Luzern  
076 540 69 48  
041 410 51 52  
[www.laerm.ch/2023](http://www.laerm.ch/2023)  
nad@laerm.ch

Der Aktionstag wird unterstützt von:



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Umwelt BAFU**

**Bundesamt für Gesundheit BAG**